#2CPICS

# II CONGRESO
# SÍNDROME POST CUIDADOS INTENSIVOS

## Iluminando el camino de vuelta



21 al 23 de octubre de 2026

Hospital Universitario de Fuenlabrada

# PROGRAMA

Organiza: Grupo Ítaca

Hospital Universitario de Fuenlabrada

HUCI Humanizando los Cuidados Intensivos

InnovaHUCI

Fundación Humanizando la Sanidad




## MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE DE 2026

# TALLERES SPCI: de 17:00 a 20:00h

3h de duración, con orientación práctica.

### 1. SEDACIÓN EN LA PREVENCIÓN DEL PICS

- ✓ Monitorización de la sedación y la analgesia con BIS y NOL
- ✓ Uso práctico de la sedación inhalada
- ✓ Escape room: Objetivo Despertar

- **Ana Martínez de Villa.** Key account manager, Sedana Medical.
- **Esther Vergara.** Medical Science Liaison, Sedana Medical.
- **Alfonso García de Paz.** Especialista clínico de monitorización, Medtronic.
- **Jose Antonio Campos.** Especialista clínico de monitorización, Medtronic.

### 2. CONSULTA POSTUCI

- **Ana de Pablo.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Raquel del Olmo.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Francisco Luis Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Badajoz. Grupo Ítaca.

### 3. FISIOTERAPIA POSTUCI

- **Darío Villalba.** Kinesiólogo. Consultor científico-Departamento de docencia e investigación-Clínica Santa Catalina-Buenos Aires. UCI y post-UCI. Hospital Santiago Fornos-Chivilcoy, Argentina. Grupo Ítaca.

### 4. PREPARACIÓN DE ENTRADA DE MENORES A LA UCI (HERMANOS, HIJOS…)

- **Julieta Rodríguez.** Miembro de Child-Life Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.




## JUEVES 22 DE OCTUBRE DE 2026

### 09:00 RECEPCIÓN DE ASISTENTES Y ACREDITACIONES.

Frente al salón de actos del Hospital.

### 10:00-10:15 ACTO INAUGURAL DEL CONGRESO.

- **Juan Víctor San Martín**. Director Médico del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.
- **Carlos Velayos**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.
- **Ángela Alonso**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca. Fundación Humanizando la Sanidad.

### 10:15-11:15 PUESTA AL DÍA EN EL SPCI.

Modera: **Ariadna Bellès**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. Grupo Ítaca.

- **Adultos**. **María Ángeles de la Torre**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Pediátricos**. **Olga Ordóñez**. Médico. Servicio de Pediatría. UCI pediátrica. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Grupo Ítaca.

### 11:15-11:45 DESCANSO. Café + Posters

### 11:45-13:00 MESA 1. PREVENCIÓN ESENCIAL.

Modera: **Francisco Luis Pérez**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Mérida. Grupo Ítaca.

- **Weaning (B del ABCDE)**: **Carles Subirà**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.
- **Bienestar del paciente: El sueño en la UCI**. **Manuela García**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Virgen de la Macarena. Sevilla.
- **Nutrición: cuánta proteína es suficiente**. **Clara Vaquerizo**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid.




## 13:00-14:30 MESA 2. LA PIEDRA ANGULAR: LA CALIDAD DE VIDA.

Modera: **Lorena Santiago**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Mancha Centro. Alcázar de San Juan. Grupo Ítaca.

- **La calidad de vida. Como medirla y como mejorarla**. **Bram Tilburgs.** Enfermero de UCI e investigador post doctoral. Departamento de Medicina Intensiva. Radboud University Medical Center, Nijmegen, Países Bajos.
- **Familia y calidad de vida (Factores de riesgo PICS-F y apoyo psicológico desde el hospital)**. **Ana de Pablo**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca.
- **Estudio ERAH-POSTUCI. Resultados preliminares**. **Ángela Alonso**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Grupo Ítaca. Fundación Humanizando la Sanidad. Proyecto HU-CI.

## 14:30- 15:30 DESCANSO. Comida + Posters

## 15:30-16:30 COMUNICACIONES ORALES. (5 comunicaciones y 10 minutos de preguntas)

Moderan: **María Ángeles de la Torre**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Grupo Ítaca; **Verónica Rojas**. Enfermera. Doctoranda Programa Enfermería y Salud Universidad de Barcelona. Grupo Ítaca. Proyecto HU-CI.

- **Necesidades de los familiares de pacientes en UCI. Silvia Martín.** Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería. Hospital Universitario del Sureste. Arganda del Rey, Madrid.
- **Delirium como marcador transversal de secuelas neuropsicológicas postUCI: diferentes patrones según la edad. Francisco Luis Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Badajoz. Grupo Ítaca.
- **Comer después de la UCI: impresión 3d de alimentos como estrategia para abordar la disfagia y recuperar la calidad de vida en el síndrome postUCI. Daniel García.** Enfermero. UManresa (UVic-UCC).
- **Impacto de las secuelas post-UCIP en la calidad de vida del paciente y la sobrecarga del cuidador. Inés Leoz.** Médico UCI Pediátrica. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid. Grupo Ítaca.
- **Trayectorias de la calidad de vida relacionada con la salud a 4 años tras el alta de centros especializados de deshabituación ventilatoria y rehabilitación: estudio de cohortes multicéntrico en supervivientes de COVID-19. Darío Villalba.** Kinesiólogo. Consultor científico-Departamento de docencia e investigación-Clínica Santa Catalina-Buenos Aires. UCI y post-UCI. Hospital Santiago Fornos-Chivilcoy, Argentina. Grupo Ítaca.




## 16:30-17:15 DEBATE.

Modera: **Mapi Gracia**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Mar, Barcelona. Grupo Ítaca.

**Consulta postUCI "pro-con"**

- **Pro: Francisco Luis Pérez.** Médico. Servicio de Medicina Intensiva Hospital de Mérida, Mérida. Grupo Ítaca.
- **Con**: **Ariadna Bellès**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i San Pau, Barcelona.

## 17:15-18:30 MESA 3. SEGUIMIENTO Y REHABILITACIÓN POST UCI.

Modera: **Verónica Rojas**. Enfermera. Doctoranda Programa Enfermería y Salud Universidad de Barcelona. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

- **Rehabilitación integrada (física, cognitiva, psicológica, familiar). Peter Nydhal.** Enfermero. Investigación en Enfermería. Departamento de Anestesiología y Medicina Intensiva. Hospital Universitario Schleswig-Holstein, Kiel. Alemania.
- **Recuperación de los pacientes complejos. Experiencia argentina. Darío Villalba.** Kinesiólogo. Consultor científico-Departamento de docencia e investigación-Clínica Santa Catalina-Buenos Aires. UCI y post-UCI. Hospital Santiago Fornos-Chivilcoy. Argentina. Grupo Ítaca.
- **La experiencia británica: Rehab Legends Campaign. Kate Tantam.** Enfermera. Departamento de Cuidados Críticos. Rehabilitación en UCI. University Hospitals Plymouth NHS Trust, Plymouth. Gran Bretaña..
- **La experiencia europea: El fisioterapeuta en la UCI y en después de la UCI Sabrina Eggmann.** Fisioterapeuta. Investigadora. Departamento de Fisioterapia. Bern University Hospital (Inselspital), Bern and Pediatric and Neonatal Intensive Care Unit, University Children's Hospital Zurich, Zurich. Suiza.

*Fin del primer día*

**19:00 REUNIÓN PRESENCIAL DEL GRUPO ÍTACA**




## VIERNES 23 DE OCTUBRE DE 2026

### 09:00-10:15 MESA 4. SPCI PEDIÁTRICO.

Modera: **Omar Rodríguez**. Enfermero. UCI pediátrica. Hospital San Joan de Déu, Barcelona. Grupo Ítaca.

- **Cuidar al cuidador en la UCIP (diarios de paciente y familia, paseos de ucip). Carla Otero**. Enfermera Pediátrica. UCI Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.
- **Escalas pediátricas/tips para el inicio consulta de una consulta PICS-p. Inés Leoz**. Médico UCI Pediátrica. Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid. Grupo Ítaca**.**
- **Papel del logopeda en la UCIP: deglución, habla y paciente pediátrico traqueostomizado. Alicia Rodríguez**. Logopeda. Hospital Universitario Doce de Octubre. Madrid.

### 10:15-10:45 DESCANSO. Café + Posters

### 10:45-12:00 MESA 5. PACIENTES Y FAMILIA.

Moderan: **Ana Álvarez**. Enfermera. Supervisora de UCI. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. **Ana de Pablo**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital del Sureste, Arganda del Rey, Madrid. Grupo Ítaca.

- **La experiencia del paciente que trabaja en UCI**. **Mari Ángeles García**. Técnica Auxiliar de Cuidados de Enfermería. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid.
- **La experiencia de un familiar de la UCI**. **Marcos García**. Periodista especializado en Salud. Madrid.
- **Asociación Post-UCI Girona**. **Toni Augustín**. Girona.

### 12:00-13:00 CEREMONIA DE CLAUSURA.

**Entrega de la III Edición de los premios «Raquel Nieto. Regreso a Ítaca» a las mejores comunicaciones.** Entrega: **Gabriel Heras**. Medico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Jaén, Jaén. Presidente de la Fundación Humanizando la Sanidad. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

**Resumen y despedida. Avanzando hacia la utopía. Carlos Velayos**. Médico. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid. Proyecto HU-CI. Grupo Ítaca.

*Fin del congreso*




## COLABORAN

sedanamedical

Chiesi

Abbott

Dräger

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Medtronic

FRESENIUS KABI

Cátedra de Humanización de la Asistencia Sanitaria

viu Universidad Internacional de Valencia

fundación asisa

HUCI Humanizando los Cuidados Intensivos